

VOCAL SOUND HEALING

Heilkreis Nervensystem

UNSERE INFORMATIONSVERARBEITUNG UND STEUERUNG



Reihe
Organe
& ihre
Emotionen
mit
Muriel
& Dirk

ONLINE SEELENGESANG HEILKREIS

vom 30. November bis 04. Dezember

Unser Nervensystem gliedert sich in das Zentrale Nervensystem mit Gehirn und Rückenmark, das periphere Nervensystem mit allen Nerven, die das zentrale Nervensystem mit der Körperperipherie verbinden und das vegetative (autonome) Nervensystem mit dem Sympathikus, dem Parasympathikus und dem enterischen Nervensystem (Magen-Darm, wie im letzten Heilkreis beschrieben). Über das Nervensystem tritt der Mensch mit seiner Umwelt in Kontakt und schätzt Situationen gemäß der eigenen Erfahrungen ein.

Unser Körper wird vom Gehirn als Informationszentrale gesteuert. Hier werden alle wichtigen Informationen aus der Umwelt und über den Zustand deines Organismus zusammengetragen und zu Reaktionen weiterverarbeitet.

Das Gehirn ist der Sitz unserer Erinnerungen und unserer Gedanken. Es ist der Ort, an dem wir lernen, Gefühle verarbeiten und Handlungen steuern. Und es ist der Ort, an dem all diese Prozesse miteinander verbunden sind. Es ist aber auch der Ort an dem wir grübeln, uns Sorgen machen und in Gedankenschleifen fest hängen.

Das vegetative Nervensystem regelt ganz wichtige Körperfunktionen, wie die Herztätigkeit, die Atmung, den Kreislauf, den Stoffwechsel, die Verdauung und vieles mehr. Der Sympathikus sorgt dafür, dass unser Herz schneller schlägt und wir tiefer atmen. Außerdem verbessert er die Durchblutung in der Muskulatur und fördert das Schwitzen. Er macht uns leistungsbereit (Aktivität, Kampf oder Flucht). Der Parasympathikus hingegen sorgt dafür, dass das Herz langsamer schlägt, die Atmung ruhiger wird und die Verdauung gefördert wird. In Stresssituationen übernimmt der Sympathikus die Kontrolle, während in Entspannungsphasen der Parasympathikus die Führung übernimmt. In unsere schnelllebigen Zeit ist oft die Balance zwischen Aktivität und Ruhephasen aus dem Gleichgewicht gekommen und es entsteht eine Überaktivität des Sympathikus was zu Stress, Angst, Nervosität, erhöhte Anspannung bis hin zu Panikattacken führt.

Durch die Seelengesänge für das Gehirn und Nervensystem helfen wir, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, uns zu harmonisieren und die Abwehrkräfte zu stärken.

Du kannst den Heilkreis von zuhause aus mitmachen. Du musst zu keiner bestimmten Zeit anwesend sein oder selbst aktiv werden. Die Seelengesänge werden als Audio-Datei online gestellt. Jeden Tag bekommst du einen Link zugesandt und kannst es dir anhören, wann immer es dir passt. Auch wenn du sie dir nicht aktiv anhörst, werden sie wirken.

Willst du den Prozess intensivieren, kannst du gerne zum Heilkreis oder auch danach persönliche energetische Sitzungen mit Muriel oder Dirk buchen, bei denen wir ganz auf deine persönlichen Bedürfnisse und Themen eingehen können. Bei weiteren Fragen kannst du dich jederzeit unter der genannten Mailadressen bei uns melden.

Einzerner Heilkreis:

Pro Person: 39 EUR

Einzelperson mit Kindern oder Tieren: 69 EUR

Familien-Preis (Partner, Kinder und Tiere): 89 EUR

Anmeldung:

Bitte melde dich an unter hallo@muriel-und-dirk.de

Weitere Infos unter: <http://muriel-und-dirk.de>



Muriel Freudenberger und Dirk Radunz singen seit vielen Jahren gemeinsam Seelengesänge. Dirks obertonreiche Stimme vereint sich mit Muriels melodiöser Art. Als Paar bilden sie die Pole „männlich“ und „weiblich“, die sich in ihren Gesängen verbinden und zu einer gemeinsamen Kraft vereinen.